





## 1 Rettungsgriff



## 2 Ortsbestimmung

- Entgegen gehen o. fahren
- In den nächsten Ort fahren
- Treffpunkt vereinbaren und vorfahren
- Kennzeichnung an der Straße:



## 3 Abdrücken einer Blutung



## 4 Wiederbelebung Druckpunkt



Im Wechsel 2 mal Beatmen Mund-zu-Mund oder zu-Nase, 30 mal Herzdruck 4-5 cm tief, 100 mal Drücken pro Minute

## 5 Stabile Seitenlage



## 6 Schocklage

